

Longieren als Dialog - Die Basis

2 - Tage Intensivkurs

Samstag / Sonntag 2. + 3. April 2022
in 53937 Schleiden
10:00 - ca. 17:00 Uhr



DIE BASIS ! Für mich eines der wichtigsten Themen überhaupt !

Immer wieder führen uns, im späteren Verlauf der Ausbildung von Pferd und Mensch, so manche Schwierigkeiten auf Defizite in der Basis zurück.

Die Basis also entsprechend zu festigen und auch im alltäglichen Training immer wieder zu verfeinern ist ein Grundlegender Baustein der ganzheitlichen Ausbildung.

Longieren als Dialog ist ein vielseitiges, verschleißarmes Ganzkörpertraining an der Kappzaumlange ohne den Einsatz von Hilfszügeln, nach dem Grundsatz: „Form follows Funktion“.

Aufeinander aufbauende Übungsreihen geben uns die Möglichkeit für Pferde jeder Rasse und Ausbildungsstandes ein individuelles Training zusammen zu stellen. Wir sprechen auf Geraden und gebogenen Linien, die dorsale und ventrale Muskelkette an, arbeiten mit Cavaletti und Pylonen und bewegen uns zwischen Muskel- und Faszientraining, fördern Beweglichkeit und Stabilität.

Hier seid Ihr richtig wenn:

- Euch gesunderhaltendes Training wichtig ist
- Ihr Muskulatur (wieder) aufbauen wollt
- Ihr eure Hilfengebung und Kommunikation mit dem Pferd verfeinern möchtet
- Ihr Koordination und Balance fördern möchtet
- Ihr Takt, Losgelassenheit und Anlehnung fördern möchtet
- Bei euch die Freude am Training mit im Vordergrund steht

Was euch erwartet:

- Theorieteil mit Einführung in das Konzept, Hilfengebung mit praktischen „Trockenübungen“ und besprechen von Ausrüstung
- Praxisteil mit 3 Einheiten Einzelunterricht über das Wochenende verteilt, für jeden aktiven Teilnehmer
- Intensives Lernen und Austausch in kleiner Gruppe

Was ihr braucht:

- Dem Wetter angepasste Kleidung (Außenreitplatz)
- Eigene Ausrüstung für euer Pferd (Kappzaum, Longe, Longiergerte)
- Campinghocker o.Ä. und etwas zum Schreiben

Die Teilnahme ist mit eigenem Pferd möglich, Lehrpferde stehen begrenzt zur Verfügung!

Kosten:

2- Tage Aktiv mit eigenem Pferd: 180€ inkl. Mittagssnack und Getränke, zzgl. 40€ Gastpferdepaddock inkl. Heu

2- Tage Aktiv mit Lehrpferd: 260€ inkl. Mittagssnack und Getränke

2- Tage Theorieteilnahme: 90€ inkl. Mittagssnack und Getränke

Anmeldungen ausschließlich per Email an: Info@kaltbluttraining.de